CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**GOLDONI EMANUELE**
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date	**Dal 2018** →
• Nome del datore di lavoro	**Element Studio :** Via Cassiani 188/B - 41122 Modena www.element-studio.it
• Principali mansioni e responsabilità	Amministratore Unico - Personal Trainer, Tecnico manovre osteopatiche, Massofisioterapista
• Date	Dal 2008 → 2019
• Nome del datore di lavoro	**Palestra Alljollisports** *: Viale G. Amendola, 233, 41124 Modena MO Tel. +39 059352280*
• Principali mansioni e responsabilità	Personal Trainer e Istruttore fitness musicale
• Date	Dal 2014 →
• Nome del datore di lavoro	**Studio Oronzo Greco -** *Massofisioterapista Osteopata, Tecniche osteopatiche, Mobilizzazioni vertebro articolari. Via Piave, 41 41121 MODENA (MO)Tel: 059 222627*
• Principali mansioni e responsabilità	Massofisioterapista
• Date	Dal 2008 → 2016
• Nome del datore di lavoro	**Palestra Virgin Active** *: Piazzale Atleti Azzuri D'Italia, 8, 42122 Reggio Emilia RE Tel. 800914555*
• Principali mansioni e responsabilità	Personal Trainer e Istruttore fitness musicale
• Date	Dal 2014 → 2016
• Nome del datore di lavoro	**Modena FC -** *Viale Monte Kosica n° 128 41121 Modena*
• Principali mansioni e responsabilità	Massaggiatore arbitri
• Data	2017
• Nome del datore di lavoro	**Centro Fisiotech** - Via O. Vecchi 35 Modena Tel. +39 059347017
• Principali mansioni e responsabilità	Massofisioterapista
• Data	2015
• Nome del datore di lavoro	***TRC — Editore TRMedia s.r.l.*** *- Via Ragazzi del '99 n. 51 — 42124 Reggio-Emilia (RE)*
• Principali mansioni e responsabilità	Interviste nel programma TREND dedicate all'attività motoria
• Data	Dal 2013
• Nome del datore di lavoro	**Reebok -** *Via Morimondo, 23, - 20143 Milano (MI)*
• Principali mansioni e responsabilità	Presenter
• Date	Dal 2012 → 2014

• Nome del datore di lavoro	**Bibione Beach Fitness** - *Raduni Sportivi Srl - via Milano, 2/b - 30020 Marcon (Ve)*
• Principali mansioni e responsabilità	Presenter
• Date	Dal 2011→2014
• Nome del datore di lavoro	**Rimini Wellness**
• Principali mansioni e responsabilità	Presenter
• Date	Dal 2008→
• Nome del datore di lavoro	***Euroeducation European Fitness School*** *– Corsi di specializzazione riconosciuti CONI*
• Principali mansioni e responsabilità	Docente/Formatore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	2022→
• Istituto di istruzione o formazione	**Università Telematica San Raffaele**
• Qualifica conseguita	Laureando Corso di Laurea Magistrale delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe LM-67)
• Date	2021
• Istituto di istruzione o formazione	**Università Telematica San Raffaele**
• Qualifica conseguita	Master di I livello in Preparazione Fisica Controllata
• Date	2018
•Istituto di istruzione o formazione	**Osteopathic IITM School**
• Qualifica conseguita	Tecnico manovre Osteopatiche
• Date	2018
•Istituto di istruzione o formazione	**Università Telematica E-Campus**
• Qualifica conseguita	Laurea in scienze motorie
• Date	Dal 2014→2017
• Istituto di istruzione o formazione	**Istituto Enrico Fermi - Perugia**
• Qualifica conseguita	Diploma triennale Masso-Fisioterapia
• Date	2007
• Istituto di istruzione o formazione	**Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia**
• Qualifica conseguita	Laurea in scienze della comunicazione

Dal 2004 nel settore del *wellness*, svolge l'attività di personal trainer, istruttore *fitness musicale* e *group training*. Ha lavorato per circa 10 anni per Virgin Active, dove inizia la sua esperienza di personal trainer. Consolida la sua formazione di istruttore di fitness musicale, e nel 2013 entra a far parte del **"Reebok Presenter Team"**. Prende parte come presenter a varie edizioni del **"Rimini Wellness"**, presentando lezioni per vari palchi: **"FitEducation"**, **"Vitasnella"**, **"Valsoia"**, **"Virgin Active"**; è presente per diversi anni anche sui palchi del **"Bibione Beach Fitness"**, dove ha sempre proposto lezioni di fitness funzionale. Collabora con "Med-ex, medicine & exercise" per la quale ha seguito progetti wellness per **"Ferrari"**, presso la sede di Maranello, e per il gruppo "Generali", nelle sedi di Torino. Dal 2014 al 2016 presta servizio come massaggiatore arbitrale per la società Modena Calcio. Si occupa anche di formazione per EuroEducation (European Fitness School).

Corsi Specializzazione Fitness:
Crossfit CF-L1; Diploma allenatore pesistica e cultura fisica (*CONI*); personal trainer ISSA CFT2; Step - Kickboxing - Group Exercise Instructor (*IFA*); Pilates Ball (*FitEducation*); Zero Tone Function (*FitEducation*); insegnante di FitBoxe; Nike Training Club (*app NTC)*; Red/Red & Function (*Nike Program*); Fusion Training Nike; ThaiBoxe Fit; Kettlebell Training (*FitEducation*); Suspension Training: allenamento in sospensione; CrossCardio; PowerPlate (*ELAV*); Step Complete e Glam Dance Method (*Euroeducation*), Postural Training (*FitEducation*).

Corsi Specializzazione Terapia Manuale:
Operatore specializzato nell'applicazione del Taping Elastico; Le patologie ortopediche della spalla (BACK FLY); Le patologie dell'anziano: osteoporosi e osteoartrosi, aspetti clinici e trattamento;Tecniche del massaggio; Trigger Point: aggiornamento e rivisitazione delle modalità valutative, diagnostiche e terapeutiche