Malpighi Nicola

ESPERIENZE PROFESSIONALI

• *Maggio 2018 / Presente*
Libera professione presso ELEMENT STUDIO, Modena, IT – Dietista e Allenatore Personal Trainer
Visite dietistiche e stesura di protocolli nutrizionali personalizzati.
Stesura di programmi di allenamento personalizzati. Allenamenti individuali e corsi di gruppo.

• *Aprile 2017 / Presente*
Libera professione presso LEGA DEL FILO D'ORO, Modena, IT – Dietista
Visite dietistiche e stesura di menù collettivi e personalizzati.

• *Gennaio 2016 / Maggio 2018*
Libera professione, Modena, IT – Allenatore Personal Trainer
Stesura di programmi di allenamento personalizzati. Allenamenti individuali e corsi di gruppo.
Presso: palestra Jolli (MO), palestra Tonic (MO).

• *Settembre 2015 / Settembre 2016*
Consulente nutrizionale per l'agenzia Vivavoce S.R.L., IT – Dietista
Consulenze nutrizionali presso farmacie e parafarmacie locate nel territorio di Modena, Reggio Emilia, Bologna e Parma.

• *Novembre 2014 / Maggio 2018*
Libera professione, Modena, IT – Dietista
Visite dietistiche e stesura di protocolli nutrizionali personalizzati.
Presso: poliambulatorio Dermapiù (MO), poliambulatorio Riacef (MO), palestra Jolli (MO), palestra Tonic (MO), Santhiya di Cavezzo (MO).

• *Ottobre 2013 / Novembre 2014*
Progetto di ricerca sul miglioramento della performance in atleti di endurance, Modena, IT – Dietista
Effetti di una dieta personalizzata durante un periodo di allenamento a digiuno (ridotte riserve glucidiche corporee): studio della composizione corporea e dell'aspetto metabolico della corsa.

• *Febbraio / Giugno 2014*
Tirocinio presso l'Ospedale Ramazzini di Carpi, Modena, IT – Dietista
Ambiti lavorativi: Obesità e sovrappeso, Nutrizione artificiale, Nefrologia, Diabetologia, Patologie cardiovascolari, Patologie neurologiche, Pediatria.

• *Ottobre / Dicembre 2013*
Tirocinio presso il Nuovo Ospedale Civile S. Agostino-Estense di Baggiovara, Modena, IT – Dietista
Ambiti lavorativi: Obesità e sovrappeso, Nutrizione artificiale, Chirurgia bariatrica, Nefrologia, Diabetologia, Patologie cardiovascolari, Patologie neurologiche.

• *Giugno 2013*
Tirocinio presso la Casa di cura privata Villa Igea, Modena, IT – Dietista
Ambiti lavorativi: Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare.

• *Durante il 2013*
Collaborazione ed attuazione di due progetti di educazione alimentare in scuole elementari e medie, organizzato dal Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore di Sanità, Modena, IT – Dietista

• *Luglio 2007 / Maggio 2011*
Calciatore professionista

- 2010/11: Virtus Entella Lega Pro
- 2009/10: Virtus Entella Serie D
- 2009/10: Carpi FC Serie D
- 2008/9: US Sassuolo Serie B
- 2007/8: US Sassuolo Lega Pro

• *Luglio 2006*
Volontario presso il "The Columbus Centre Summer Camp Program", Toronto, CA
67 ore di assistenza all'insegnamento a bambini tra gli 8 e i 13 anni, in attività come calcio, basketball, tennis e pallavolo.

EDUCAZIONE

• *Settembre 2019*
CORSO DI FORMAZIONE SUL MICROBIOTA INTESTINALE presso WELLMICRO SRL, Bologna, IT

• *Ottobre 2018 / Giugno 2019*
CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE SPORTIVA, SANIS, Bologna, IT

• *Settembre 2018 / Gennaio 2019*
CERTIFICAZIONE BURNINGATE PER ISTRUTTORI DI CALISTHENICS, Bologna, IT

• *Gennaio 2016 / Marzo 2016*
CERTIFICAZIONE L1 FIPE PER ALLENATORI E PERSONAL TRAINER, Verona, IT

• *Ottobre 2011 / Novembre 2014*
FACOLTA' DI DIETISTICA, UNIVERSITA' DI MODENA E REGGIO EMILIA, Modena, IT
MATERIE: Fisica, Statistica, Informatica, Chimica medica e Biochimica, Biologia e Istologia, Anatomia e Fisiologia, Microbiologia e Igiene, Scienze dell'alimentazione, Ristorazione collettiva, Psicologia, Pedagogia, Educazione e Prevenzione, Patologia, Scienze medicio internistiche e specialistiche, Scienze medico chirurgiche, Management sanitario, Psicopatologia dei disturbi del comportamento alimentare, Pediatria e Scienze ostetrico-ginecologiche.
VOTAZIONE FINALE: Laurea in Dietistica con 110/110 e LODE (Novembre 2014)

• *Settembre 2004 / Luglio 2009*
LICEO SCIENTIFICO SACRO CUORE, Modena, IT
VOTAZIONE FINALE: Diploma di Maturità 100/100 (Luglio 2009)

ABILITA' / INTERESSI

• Lingue
Italiano (madrelingua), Inglese (fluente)

• Abilità e attitudini
Empatia, team working, organizzazione e gestione del tempo, spiccata autonomia, spirito di iniziativa e motivazione alla crescita professionale.

• Competenze
- misurazioni antropometriche, calcolo e misurazione del metabolismo basale
- valutazione degli esami biumorali
- counseling nutrizionale, elaborazione e spiegazione del protocollo dietetico e dei consigli nutrizionali specifici
- project management in ambito di educazione alimentare
- calcolo dei fabbisogni nutrizionali di atleti
- stesura di programmi di allenamento personalizzati mirati a: preparazione atletica specifica, rieducazione e riabilitazione, dimagrimento, tonificazione, incremento della massa muscolare

• Abilità informatiche
Mac e Windows, Office (Word, Excell, Powerpoint) + ECDL, Internet e Social Networks, Metadieta e Winfood

• Interessi
Salute, Nutrizione, Sport e Fitness, Tecnologia, Cinema, Fotografia, Viaggi, Musica

• Sport praticati
Calisthenics, Calcio, Corsa, Sci e Snowboard, Nuoto, Tennis, Crossfit, Immersioni Subacquee